

INFORME MÈDIC DEL GRAU D'AUTONOMIA DELS AFECTATS PER HIPERINSULINISME CONGÈNIT EN EL CONTROL DE LA SEVA MALALTIA

Per controlar l'hiperinsulinisme congènit (HI) és fonamental:

- Determinar la glucèmia diverses vegades al dia a través del mesurament de glucosa en una gota de sang obtinguda de punció digital.
- Un control i planificació de l'exercici físic.
- Unes pautes d'alimentació específiques atenent a les necessitats nutricionals de cada nen/adolescent i a les característiques específiques del tipus de HI que tenen.
- Una administració correcta de la medicació.

El present informe té com a objectiu establir una valoració sobre el grau d'autonomia d'un pacient en el control de la seva malaltia, tenint en compte les capacitats que mostra en l'actualitat pel que fa als requisits essencials per a un correcte control de l'HI.

Nom i cognoms del pacient: _____

Data de naixement: ____ / ____ / ____ (dia/mes/any)

Data de diagnòstic de l'HI: ____ / ____ / ____ (dia/mes/any)

DADES DEL CENTRE SANITARI DE REFERÈNCIA

Centro hospitalari de referència: _____

Unitat de referència: _____

Doctor/s de referència: _____

Adreça: _____

Telèfon1: _____ Ext.: _____ Telèfon 2: _____ Ext.: _____

Correu electrònic: _____

MONITORIZACIÓ DE LA GLUCOSA EN SANG

Nivell esperat de glucosa en sang: De ____ mg/dl a ____ mg/dl

DETERMINACIONES DE GLUCÈMIA:

(Marcar totes les que corresponguin)

- Al llevar-se Abans d'esmorzar ____ minuts abans d'esmorzar
 - Abans de dinar ____ minuts abans de dinar A mig matí A mitja tarda
 - Abans de berenar __ minuts abans de berenar Abans de sopar Abans de dormir
 - ____ minuts abans de sopar Abans de fer exercici Després de fer exercici
 - Cada ____ minuts durant l'exercici físic Abans d'acabar les classes al migdia
 - Abans d'acabar les classes a la tarda Si presenta símptomes d'hipoglucèmia
 - Si presenta símptomes de malaltia
 - Altres: _____
-
-

HABILITATS DEL PACIENT EN LA REALIZACIÓ DE LA GLUCÈMIA:

(Marcar la que correspongui)

- Sap realitzar una glucèmia capil·lar de manera autònoma.
 - Pot realitzar-se una glucèmia capil·lar sota la supervisió d'un adult.
 - Depèn d'un adult per a realitzar una glucèmia capil·lar.
-

HABILITATS DEL PACIENT EN LA LECTURA DE LA GLUCÈMIA:

(Marcar la que correspongui)

- En absència d'emergència sap interpretar la lectura autònomament.
- En absència d'emergència pot interpretar la lectura sota la supervisió d'un adult.
- Depèn d'un adult per a interpretar la lectura.

HABILITATS DEL PACIENTE EN LA DETERMINACIÓ DE LES PAUTES A SEGUIR SEGONS EL NIVEL DE GLUCÈMIA:

(Marcar la que correspongui)

- En absència d'emergència pot actuar en conseqüència.
- En absència d'emergència pot determinar les pautes d'actuació sota la supervisió d'un adult.
- No pot determinar les pautes a seguir de manera autònoma i depèn d'un adult.

MESURADOR CONTINU DE GLUCOSA (MCG): Si No

SÍMPTOMES HABITUALS D'HIPOGLUCÈMIA DEL PACIENT:

(Marcar tots els que corresponguin)

- Mareigs Nerviosisme Sudoració Mal de cap Visió borrosa
- Cansament Pal·lidesa Somnolència Irritabilitat Gana Temolors
- Canvis d'humor Debilitat Vertigen Ansietat Taquicàrdia
- Confusió Hipoglucèmia asimptomàtica
- Altres: _____

GRAU D'AUTONOMIA DEL PACIENT EN LA IDENTIFICACIÓ DE LA HIPOGLUCÈMIA:

- Sempre identifica els símptomes habituals d'hipoglucèmia.
- Quasi sempre identifica els símptomes habitual d'hipoglucèmia.
- Gairebé mai identifica els símptomes habituals d'hipoglucèmia.
- No sap identificar els símptomes habituals d'hipoglucèmia.
- Sol tenir hipoglucèmies asimptomàtiques.

ACTIVITAT FÍSICA I ESPORT

El pacient ha de controlar la glucèmia:

(Marcar totes les que corresponguin)

- _____ minuts abans de l'activitat Cada _____ minuts durant l'activitat
- Al acabar l'activitat _____ minuts després d'acabar l'activitat
-

REACCIÓ HABITUAL DEL PACIENT DAVANT LA REALITZACIÓ D'EXERCICI FÍSIC:

- No pateix variacions significatives als seus nivells de glucèmia.
- A vegades pateix variacions significatives als seus nivells de glucèmia.
- Sovint pateix variacions significatives als seus nivells de glucèmia.
- Sempre pateix variacions significatives als seus nivells de glucèmia.
- Requereix més control de les glucèmies al llarg del dia després de realitzar exercici físic.
-

PAUTES D'ALIMENTACIÓ

El pacient és capaç de calcular i repartir la ingesta d'hidrats de carboni?

- Si, duu un control autònom.
- Si, però li cal supervisió d'un adult.
- No, depèn d'un adult.
-

El pacient segueix una dieta especial per a controlar la seva malaltia?

- Si, requereix dieta especial.
- Si, té una dieta principalment adaptada.
- Si, té la dieta parcialment adaptada.

No, pot menjar qualsevol cosa.

ÀPATS I HORARIS:

| ÀPATS | HORES | ALIMENTS |
|-----------------|-------|----------|
| Esmorzar | | |
| Mig matí | | |
| Dinar | | |
| Mitja tarda | | |
| Berenar | | |
| Sopar | | |
| Abans de dormir | | |
| Altres | | |
| Altres | | |
| Altres | | |

Altres circumstàncies que requereixen ingerir algun aliment

Si presenta símptomes d'hipoglucèmia.

Altres: _____

Altres consideracions sobre l'alimentació del pacient:
