

## INFORME MÉDICO DEL GRADO DE AUTONOMÍA DE LOS AFECTADOS POR HIPERINSULINISMO CONGÉNITO EN EL CONTROL DE SU ENFERMEDAD

Para controlar el hiperinsulinismo congénito (HI) es fundamental:

- Determinar la glucemia varias veces al día a través de la medición de glucosa en una gota de sangre obtenida por punción digital.
- Un control y planificación del ejercicio físico.
- Unas pautas de alimentación específicas atendiendo a las necesidades nutricionales de cada niño/adolescente y a las características específicas del tipo de HI que tienen.
- Una administración correcta de la medicación.

El presente informe tiene como objetivo establecer una valoración sobre el grado de autonomía de un paciente en el control de su enfermedad, atendiendo a las capacidades que muestra en la actualidad respecto a los requisitos esenciales para un correcto control del HI.

Nombre y apellidos del paciente: \_\_\_\_\_

Fecha de nacimiento: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ (día/mes/año)

Fecha de diagnóstico del HI: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ (día/mes/año)

---

### DATOS DEL CENTRO SANITARIO DE REFERENCIA

Centro hospitalario de referencia: \_\_\_\_\_

Unidad de referencia: \_\_\_\_\_

Doctor/es de referencia: \_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_

Teléfono 1: \_\_\_\_\_ Ext.: \_\_\_\_\_ Teléfono 2: \_\_\_\_\_ Ext.: \_\_\_\_\_

Correo electrónico: \_\_\_\_\_

---

### MONITORIZACIÓN DE LA GLUCOSA EN SANGRE

Nivel esperado de glucosa en sangre: De \_\_\_\_ mg/dl a \_\_\_\_ mg/dl

DETERMINACIONES DE GLUCEMIA:

(Marcar todas las que correspondan)

- Al despertarse  Antes de desayunar  \_\_\_\_ minutos antes de desayunar
  - Antes de comer  \_\_\_\_ minutos antes de comer  A media mañana  A media tarde
  - Antes de merendar  \_\_ minutos antes de merendar  Antes de cenar  Antes de dormir
  - \_\_\_\_ minutos antes de cenar  Antes de realizar ejercicio  Después de realizar ejercicio
  - Cada \_\_\_\_ minutos durante el ejercicio  Antes de finalizar las clases a mediodía
  - Antes de finalizar las clases por la tarde  Si presenta síntomas de hipoglucemia
  - Si presenta síntomas de enfermedad
  - Otros: \_\_\_\_\_
- 
- 

HABILIDADES DEL PACIENTE EN LA REALIZACIÓN DE LA GLUCEMIA:

(Marcar la que corresponda)

- Sabe realizar una glucemia capilar de manera autónoma.
  - Puede realizarse una glucemia capilar bajo la supervisión de un adulto.
  - Depende de un adulto para realizar una glucemia capilar.
- 

HABILIDADES DEL PACIENTE EN LA LECTURA DE LA GLUCEMIA:

(Marcar la que corresponda)

- En ausencia de emergencia sabe interpretar la lectura autónomamente.
- En ausencia de emergencia puede interpretar la lectura bajo la supervisión de un adulto.
- Depende de un adulto para interpretar la lectura.

---

HABILIDADES DEL PACIENTE EN LA DETERMINACIÓN DE LAS PAUTAS A SEGUIR SEGÚN EL NIVEL DE GLUCEMIA:

(Marcar la que corresponda)

- En ausencia de emergencia puede actuar en consecuencia.
- En ausencia de emergencia puede determinar las pautas de actuación bajo la supervisión de un adulto.
- No puede determinar las pautas a seguir de manera autónoma y depende de un adulto.

---

MEDIDOR CONTINUO DE GLUCOSA (MCG):  Si  No

---

SÍNTOMAS HABITUALES DE HIPOGLUCEMIA DEL PACIENTE:

(Marcar todos los que correspondan)

- Mareos  Nerviosismo  Sudoración  Dolor de cabeza  Visión borrosa
- Cansancio  Palidez  Somnolencia  Irritabilidad  Hambre  Temblores
- Cambios de humor  Debilidad  Vértigo  Ansiedad  Taquicardia
- Confusión  Hipoglucemia asintomática
- Otros: \_\_\_\_\_

---

GRADO DE AUTONOMÍA DEL PACIENTE EN LA IDENTIFICACIÓN DE HIPOGLUCEMIA:

- Siempre identifica los síntomas habituales de hipoglucemia.
- Casi siempre identifica los síntomas habituales de hipoglucemia.
- Casi nunca identifica los síntomas habituales de hipoglucemia.
- No sabe identificar los síntomas habituales de hipoglucemia.
- Suele tener hipoglucemias asintomáticas.

## ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE

El paciente debe controlar la glucemia:

(Marcar todos los que correspondan)

- \_\_\_\_\_ minutos antes de la actividad     Cada \_\_\_\_\_ minutos durante la actividad
- Al acabar la actividad     \_\_\_\_\_ minutos después de finalizar la actividad
- 

## REACCIÓN HABITUAL DEL PACIENTE ANTE LA REALIZACIÓN DE EJERCICIO FÍSICO:

- No sufre variaciones significativas en sus niveles de glucemia.
- A veces sufre variaciones significativas en sus niveles de glucemia.
- A menudo sufre variaciones significativas en sus niveles de glucemia.
- Siempre sufre variaciones significativas en sus niveles de glucemia.
- Requiere mayor control de las glucemias a lo largo del día tras la realización de ejercicio físico.
- 

## PAUTAS DE ALIMENTACIÓN

¿El paciente es capaz de calcular y repartir la ingesta de hidratos de carbono?

- Sí, lleva un control autónomo.
- Sí, pero necesita la supervisión de un adulto.
- No, depende de un adulto.
- 

¿El paciente sigue una dieta especial para controlar su enfermedad?

- Sí, requiere dieta especial.
- Sí, tiene una dieta mayoritariamente adaptada.

Sí, tiene la dieta parcialmente adaptada.

No, puede comer cualquier cosa.

COMIDAS Y HORARIOS:

COMIDAS	HORAS	ALIMENTOS
Desayuno		
Media mañana		
Comida		
Media tarde		
Merienda		
Cena		
Antes de acostarse		
Otras		
Otras		
Otras		

Otras circunstancias que precisan ingerir algún alimento:

Si presenta síntomas de hipoglucemia.

Otros: \_\_\_\_\_

Otras consideraciones sobre la alimentación del paciente:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## MEDICAMENTOS

¿El paciente toma medicamentos para controlar el HI?

- Sí, lo hace de manera autónoma.
- Sí, pero necesita la ayuda de un adulto.
- Sí, pero necesita la supervisión de un adulto.
- No, se controla solo con alimentación.

## OTRAS CONSIDERACIONES:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

\_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 20\_\_\_\_

Firma y sello Médico SPS